

第38回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「トリム体操」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 NPO法人東京トリム体操協会
- 3 日 時 令和8年10月13日（火） 10時00分～12時00分
※体験コーナー（初心者教室） 10時00分～12時00分 当日受付
- 4 会 場 立川市泉市民体育館 第1体育室
〒190-0015 立川市泉町786-11
TEL 042-536-6711 FAX 042-537-8220
・JR「立川駅」から多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車徒歩1分
- 5 演 技 内 容 トリム体操の発表会と交流会
どなたでも、お気軽に、お友達を誘ってご参加ください。
- 6 参 加 費 参加者1人 300円（傷害保険料を含む） 小学生以下無料
※体験コーナー（初心者教室）参加者は無料
- 7 参 加 資 格 健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど
参加者の責任となります。
なお、小学生以下の参加は、成人が付き添ってください。
また、運動しやすい服装、敷物、上履きをご持参ください。
- 8 申 込 み 参加申込みは、別記申込書に必要事項を記入の上、令和8年9月15日（火）～
及 び 問 合 せ 令和8年10月10日（土）までに下記あて、郵送またはFAXでお申込みください。
（締切日を厳守してください。）
送付先 〒181-0003 東京都三鷹市北野2-5-12
NPO法人東京トリム体操協会事務局 TEL/FAX 0422-26-8231
- 9 そ の 他 体験コーナーへの申込みは、当日会場で受け付けます。
大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います、その後の責任は
負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 10 個 人 情 報 の 取 申込時に記載していただいた個人情報、本大会の実施・運営にのみ使用いたしま
扱 い に つ い て す。

第38回都民スポレクふれあい大会

トリム体操参加申込書

一般社団法人東京都レクリエーション協会会長 様

グループ名

申込代表者

住所 〒

参加人数

名

連絡先電話番号